



Skitrening høsten 2012 - vinter 2013

Dag: **Torsdager**

Klokkeslett: 18:00

Oppmøte sted: Fotball bana ved Brøttum skole.

Her kan det komme endringer som følge av skoleutbygginga, følg med på www.brottum.no.

Første trening blir 18. oktober 2012 (første torsdag etter høstferien)

Aldersgrupper

| Gruppe | Alder | 2012/2013 |
|-----------------------------------|----------------------|---|
| Treningsgruppe 0 Team Sjusjøen | >= 17 år (>= 96) | Følger eget opplegg men oppfordres til å delta på treningene. |
| Treningsgruppe 1 | 13 – 16 år (00 – 97) | |
| Treningsgruppe 2 | 10 – 12 år (03 – 01) | På trening 1- 8 følger 10 åringene Barneidretten |
| Treningsgruppe 3 | 6 – 9 år (06 – 04) | På trening 1- 8 følger hele gruppa Barneidretten |

Alle grupper møter samme tid og sted.

Vi legger opp til trening ute og begynner med ski så fort det blir skiføre nede i bygda.

NB!

Husk refleksevest (alle) og korte staver på treningsgruppe 1 og eldre. De som har hodelykt kan ta med det.

For å delta må du/eller familien være medlem i Brøttum Idrettslag.

Deltagelse koster: Kr 100,00

Med hilsen

Brøttum IL, skigruppa

Kontaktperson:

Med hilsen Brøttum IL, skigruppa

Roger Bakkestuen

94833636

bakkestuen@msn.com



Deltagers navn:

.....
.....

Fødsels år:

.....
.....

En av foreldrenes navn:

.....
.....

Tlf.nr.

.....
.....

Epost adresse

.....
.....

Postadresse:

.....

Registrering av deltagere på Brøttum IL sin skitrening sesongen 2012/2013

Det er viktig at vi får dette inn slik at vi kan rapportere riktig antall til skiforbundet. Det gis tilskudd per hode til laget.

Leveres til den som leder treninga.

Med Hilsen Styret i skigruppa

