

Velkommen til

MEDLEMESMØTE I BRØTTUM BYGDEKVINELAG ONSDAG 28. MARS KL. 19.00 PÅ BRØTHEIM

DIABETES & KOSTEHOLD V/ SJUR MAGNUS

Velkommen til et spennende foredrag med Sjur Magnus. Han ble for noen år siden kjent for "...å spise diabetes bort!". Kontroversielt! Han "prata Roma midt i mot" med sitt syn, tanker og ikke minst konkret handling i form av kosthold, og hva vi putter i oss. Hvordan virker dette inn på oss og hva gjør det med insulinet etc. etc. Diabetikerforeningen og Statens ernæringsråd tok total avstand,.... men legene begynner å komme til han.



Han var med å starte en ny forening KOSTREFORM.

Møtet er åpent for alle, kvinner & menn i by & bygd. Gratis, og en kan kjøpe kaffe og noe å bite-ti!

Hilsen Brøttum Bygdekvinnelag

