



Dametrimmen vår 2012 for medlemmer av Brøttum Idrettslag:

Mandag	Aerobic	kl. 19.30 – 21.00
	Sted:	skolens gymsal
	Instruktør:	Christine Momrak Mæhlum/ Ingunn Rønningen Kleven
	Oppstart	2 januar
Onsdag	Step	kl. 18.30 – 20.00
	Sted:	Tømmermyra
	Instruktør:	Ulrica Jonson
	Oppstart	4 januar
Fredag	Zumba	Kl 18:00 – 19:00
	Sted:	skolens gymsal
	Instruktør:	Aina Jansen
	Oppstart	6 januar

Trening 1 gang pr uke: kr 800,- (Familie kr 1200,-)

Trening 2 gngr pr uke: kr 1200,- (Familie kr 1600,-)

Trening 3 gngr pr uke: kr 1500,- (Familie kr 1900,-)

'Drop in' kr 70,- pr gang

konto nr: 1875 20 82436

Trimgruppa v/Celine Brekken, Nordre Kongsveg 119, 2372 Brøttum

Betalingsfrist 1 mars 2012